

2026 年 第七期
第十七屆看話參禪系列

2026 持戒參禪禮懺

百丈山國際參禪中心 (吉隆坡)

26/2/2026 訂定

法會緣起：

本法會，先傳授八關齋戒，令行者身口意清淨無患作為起七之勢。蓄勢參禪深究，力行《心經》的行深，踐《壇經》無相懺，圓滿理懺功德，滅三世罪，根除罪體，永滅無生，令得三業清淨。

藉助理懺得空性，次以梁皇寶懺進行事懺，透過作法、取相懺悔，與理懺互為增上。再以空性祈求諸佛加被，流露自性慈悲法水，洗滌自他別業，減輕罪障。更進一步，再以慈悲觀洗滌亡魂的共業，減輕罪障，早日得生善處。

本法會透過持戒參禪拜懺，不僅可廣被三根，早日跳脫三界輪回，亦可開啟智慧明心見性。

主七： 台灣百丈山力行禪寺方丈、臨濟宗第 43 代、曹洞宗第 49 代法嗣 上演下中和尚。

主法： 百丈山力行禪寺僧團 領眾禮懺

聯辦單位： 馬來西亞佛陀教育基金會、台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、
新加坡國際禪宗協會。

課程流程：	1) 參禪禮懺 (全程) 8 月 19 - 8 月 31 日
	2) 參禪理懺 (禪七) 8 月 19 - 8 月 26 日
	3) 事懺法懺 (法會) 8 月 27 - 8 月 31 日
	19/08 報到、講戒 (2:00pm-3:00pm 報到)
	19/08 至 26/08 參禪理懺
	26/08 懺主報到 (4:00pm-5:00pm)
	27/08 - 30/08 事懺法懺 啟建梁皇寶懺
	31/08 三時系念 制心一處
	31/08 功德圓滿 賦歸 (來自外坡可留宿，次日離營)

可選擇報名參加全程(持戒參禪禮懺 19/08 - 31/08) 或只參加參禪理懺(只是參加禪七 19/08 - 26/08) 或只參加事懺法懺(只是參加法會 27/08 - 31/08) 或只參加法會(不住宿) 或只報名消災、超薦(出席、不出席)。

報到時間： 持戒參禪禮懺、參禪理懺：

報到： 8 月 19 日下午 2.00 點 至 3.00 點

來自外坡的同參可提早於 18 日下午 3 點至 5 點報到 (報名表格需注明)。

事懺法懺：

報到： 8 月 26 日下午 4.00 點 至 5.00 點

禅修营地： 百丈山国际参禅中心（吉隆坡）。
Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Hulu Langat, Selangor, Malaysia.
GPS: 3.139550, 101.868573、 Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat

招收名额： 额满为止

活动赞助费： 欢迎随喜赞助场地、住宿、膳食等费用（出家众全免）。

事忏法忏：梁皇宝忏、三时系念 法会功德

项目	法会功德类别	含消灾或超荐牌位	福德惠金 (RM)
E1	法会发起人(含 10 个消灾/超荐大牌位+文疏)	10 个大牌位	10,000
E2	法会总堂主(含 8 个消灾/超荐大牌位+文疏)	8 个大牌位	8,000
E3	法会堂主(含 5 个消灾/超荐大牌位+文疏)	5 个大牌位	5,000
E4	法会忏主(含 2 个消灾/超荐大牌位+文疏)	2 个大牌位	2,000
E5	法会功德主(含 1 个消灾/超荐大牌位+文疏)	1 个大牌位	1,000
F1	法会赞助(含 1 个消灾/超荐中牌位+文疏)	1 个中牌位	300
F2	随喜牌位	1 个小牌位	随喜功德
F3	法会祈福：供斋	-	随喜功德
F4	法会祈福：赞普	-	随喜功德
F5	供灯-个人 (3/9 至 6/9)	-	50
F6	供灯-阖家 (3/9 至 6/9)	-	100

报名方式：

- 1) 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动报名。
 - 2) 点击 QR Code 报名：

 - 3) 新加坡报名联络人： 林敬之 - 94274813
 - 4) 法会/超荐/消灾报名联络人： 秘书处 011-3228 3880 / 3881
- 任何疑问，请联系秘书处：011-3228 3880 / 3881

2026 参禅礼忏 入营行前切结书

敬致禅修营学员：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学和新加坡国际禅宗协会联合主办的 [看话参禅系列] 禅修营，入营前，请仔细阅读及注意以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得主七和尚同意。
4. 活动期间严禁使用手机、电脑、电子设备等通讯器材。
5. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 禅七活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机、汽车钥匙等）统一交由主办单位保管。
7. 禅七期间一律禁语。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：
秘书处 011-3228 3882/3881/3880、黄圆尚 019-221 6565
9. 请记得携带以下物品：
 - a) 冷、热饮用水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、纸巾、女性生理用品、自用药品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、宽松衣裤，抹汗面巾、浴巾、毛巾（禅堂护脚用）。
 - c) 室内跑香鞋（干净跑步球鞋）、室外步行鞋、袜子、拖鞋。
10. 主办单位有安排衣物送洗服务（每个七 RM40，出家众全免）
11. 请自备床单、枕头套、睡袋/棉被、盖脚毛巾。如果需要主办单位提供者，请另随喜赞助清洗费（出家众全免）。
12. 由于禅修场地位于郊外，购物不方便，请确保以上物品准备齐全。
13. 主办单位备有慧门禅师著作、视频机和 DVD 供学员请购。
14. 参加礼忏的学员可自行准备海青、缁衣。
15. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
16. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损（包括私人物件和汽车在内）主办单位恕不负责。
17. 主办单位保留录取权。

注：百丈山国际禅修中心（吉隆坡）气温约 22°~32°C。

附錄一

2026 参禅礼忏 入营行前切结书

本人已充分了解「2026 参禅礼忏入营行前切结书」之内容,并同意参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

姓名:

身份证/护照 号码:

日期: 年 月 日

附錄二 (未滿十八歲學員必須填寫)

2026 参禅礼忏 家长同意书

本人已充分了解「2026 参禅礼忏学员行前切结书」之内容(详如附录一),并同意小儿/小参加贵单位规划之以上所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(家长/监护人签名)

姓名:

身份证/护照 号码:

日期: 年 月 日

电话:

(学员签名)

姓名:

身份证/护照 号码:

日期: 年 月 日

电话:

【附言】

本法会，先传授八关斋戒，令行者身口意清净无患作为起七之势。蓄势参禅深究，力行《心经》的行深，实践《坛经》无相忏，圆满理忏功德，灭三世罪，根除罪体，永灭无生，令得三业清净。

藉助理忏得空性，次以梁皇宝忏进行事忏，透过作法、取相忏悔，与理忏互为增上。再以空性祈求诸佛加被，流露自性慈悲法水，洗涤自他别业，减轻罪障。更进一步，再以慈悲观洗涤亡魂的共业，减轻罪障，早日得生善处。

本法会透过持戒参禅拜忏，不仅可广被三根，早日跳脱三界轮回，亦可开启智慧明心见性。

八关斋戒

『十善戒经』云：“八戒斋者，是过去、现在诸佛如来为在家人制出家法。”

受持八斋戒法，能灭除诸罪，离诸恶法，使所有的恶道门自然关闭，开启人天贤圣的善道。

八关斋戒是因净饭王（佛陀父亲）的请示，佛陀为了在家弟子而制定暂时出家修行的戒律与斋法，其功德与出家修行功德无异。

佛陀悲悯在家弟子，让他们能够过一日一夜的出家人的清净生活，种出世的善因，又能够适应在家人生活的特点，所以特别制定了在家人的出家戒，就是八关斋戒。

除了佛经上开示的十二条受持八关斋戒的功德利益，据『增一阿含经』卷十六载：

“奉持八关斋法，可对治八无暇。”

佛陀在经中云：“我说八无暇，是众生难处，得住有暇者，斯人世稀有。”

佛陀所说的八种无暇，实际上是众生的难处，若能远离这八无暇而具足闲暇，修法一点危害也没有，这在世间上确实稀有。

八无暇是指八种没有时间、没有条件修行、无法修行佛法的情况。

- 1) 转生为非人的四无暇：生地狱、生恶鬼、生畜生、生长寿夭。
- 2) 转生为人的四无暇：不出生佛世、不生中国、六根不具足、生邪见家庭。

梁皇宝忏

『梁皇宝忏』为佛教中忏悔灭罪之忏王、生亡两利之宝典。

忏文记载：“以此消灾，灾消吉至，因兹灭罪，罪灭福生，真救病之良药，乃破暗之明灯，恩沾九有，德被四方。”

此宝忏是由梁武帝发起的忏悔文，因为超度郗氏皇后效果明显，历代拜忏的感应更是层出不穷，是中国民间流传最久感应最多，内容最长的一部的忏悔法门。

此忏悔法门藉由礼拜十方诸佛的功德，依照忏本，让众生藉由礼忏，观照自己的行为，反省自我，透过至诚，忏悔过去身、口、意犯下的罪业，清净身心，进而改善言行，并将这份清净功德回向给历代祖先、十方众生及社会国家的慎终追远，然后祈求国泰民安。

持戒参禅礼忏

本法会，先传授八关斋戒，令行者身口意清净无患作为起七之势。蓄势参禅深究，力行《心经》的行深，实践《坛经》无相忏，圆满理忏功德，灭三世罪，根除罪体，永灭无生，令得三业清净。

藉助理忏得空性，次以梁皇宝忏进行事忏，透过作法、取相忏悔，与理忏互为增上。再以空性祈求诸佛加被，流露自性慈悲法水，洗涤自他别业，减轻罪障。更进一步，再以慈悲观洗涤亡魂的共业，减轻罪障，早日得生善处。

本法会透过持戒参禅拜忏，不仅可广被三根，早日跳脱三界轮回，亦可开启智慧明心见性。

八关斋戒

『十善戒经』云：“八戒斋者，是过去、现在诸佛如来为在家人制出家法。”

受持八斋戒法，能灭除诸罪，离诸恶法，使所有的恶道门自然关闭，开启人天贤圣的善道。

八关斋戒是因净饭王（佛陀父亲）的请示，佛陀为了在家弟子而制定暂时出家修行的戒律与斋法，其功德与出家修行功德无异。佛陀悲悯在家弟子，让他们能够过一日一夜的出家人的清净生活，种出世的善因，又能够适应在家人生活的特点，所以特别制定了在家人的出家戒，就是八关斋戒。

除了佛经上开示的十二条受持八关斋戒的功德利益，据『增一阿含经』卷十六载：

“奉持八关斋法，可对治八无暇。”

佛陀在经中云：“我说八无暇，是众生难处，得住有暇者，斯人世稀有。”

佛陀所说的八种无暇，实际上是众生的难处，若能远离这八无暇而具足闲暇，修法一点危害也没有，这在世间上确实稀有。

八无暇是指八种没有时间、没有条件修行、无法修行佛法的情况。

- 1) 转生为非人的四无暇：生地狱、生恶鬼、生畜生、生长寿夭。
- 2) 转生为人的四无暇：不出生佛世、不生中国、六根不具足、生邪见家庭。

梁皇宝忏

『梁皇宝忏』为佛教中忏悔灭罪之忏王、生亡两利之宝典。

忏文记载：“以此消灾，灾消吉至，因兹灭罪，罪灭福生，真救病之良药，乃破暗之明灯，恩沾九有，德被四方。”

此宝忏是由梁武帝发起的忏悔文，因为超度郗氏皇后效果明显，历代拜忏的感应更是层出不穷，是中国民间流传最久感应最多，内容最长的一部的忏悔法门。

此忏悔法门藉由礼拜十方诸佛的功德，依照忏本，让众生藉由礼忏，观照自己的行为，反省自我，透过至诚，忏悔过去身、口、意犯下的罪业，清净身心，进而改善言行，并将这份清净功德回向给历代祖先、十方众生及社会国家的慎终追远，然后祈求国泰民安。