

2026年第四、五、六期

第十七届看话参禅系列

精进禅七

百丈山国际参禅中心 (吉隆坡)

31/3/2026 订定

报名简章:

中国禅宗始于达摩西来，衣法流布至南宋大慧宗杲，拈出祖德明心见性之法，直指看简话头、疑情顿发、破疑开悟是成佛之道。

慧门禅师亲授「看话参禅」，搭配坐香、跑香、提撕、棒喝逼拶、作务习禅、山水行禅，在行住坐卧中行细行，或借助宇宙自然的宁静，以虚空为禅堂，以大地为蒲团，引导行者往内心深处探索圆融自性，带领您走一趟开悟之旅。

- 1) 主七和尚: 临济宗四十二世、曹洞宗四十八世传人，台湾百丈山力行禅寺创办人^上慧^下门禅师。
- 2) 维那和尚: 台湾百丈山力行禅寺法师。
- 3) 联办单位: 马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。
- 4) 承办单位: 马来西亚看话参禅护法会
- 5) 禅修课程: 看话参禅(参禅顿悟法门), 初级班及精进班。
- 6) 参加资格: 年龄十八岁以上在家信众、僧尼, 对参禅法门有兴趣、愿学习、愿接受者, 皆欢迎参加。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况与需求, 请在报名表格附带说明。罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇, 请勿报名。
- 7) 禅修日期: 2026年7月1-21日
(可选择参加全程、或任何1个七、2个七、3个七, 报名时须注明。)
一七: 7月1日-7月7日 | 二七: 7月7日-7月14日 | 三七: 7月14日-7月21日
- 8) 放香日: 7月7日、7月14日, 放香日的当天晚上起下一个七。
- 9) 报到时间: 7月1日下午2点至3点(请准时报到)、放香日(7月7日、7月14日)下午3点前报到。
来自外坡或交通不便的同参可提早于6月30日下午2点至3点报到(报名表格需注明)。
- 10) 解七时间: 7月21日早上10.00点。
- 11) 禅修营地: 百丈山国际参禅中心(吉隆坡)。
Viriyachan International Center, Kuala Lumpur, Dusun Tekali, Hulu Langat Selangor, Malaysia.
- 12) 招收名额: 60名, 额满为止。
- 13) 活动费用: 欢迎随喜乐捐赞助住宿、膳食等费用(出家众全免)。
赞助善款请支付: Buddha Sasana Foundation
丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9
汇款收据请 whatsapp: 011-3228 3882/ 3881/ 3880
- 14) 报名方式: 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序, 或 扫描二维码报名
报名截止于活动三天前。任何疑问, 请联络秘书处 011-3228 3882 / 011-3228 3881 / 3880
- 15) 交通指引:
 - a. 自驾车: 请用 Waze 导航 (GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali, Ulu Langat)。
 - b. 乘坐 MRT 到 Taman Suntex, 到站后转搭 Grab/Taxi 到参禅中心(约 20km)。
 - c. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心, 约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-3 人约 RM80。
 - d. 吉隆坡国际机场轻快铁航线到 Bandar Tasik Selatan
KLIA Transit: 约 RM38.40, 到站后转搭 Grab 到参禅中心(约 RM35)。
 - e. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。



看話參禪禪修營 學員行前切結書

敬致禪修營學員：

歡迎參加由馬來西亞佛陀教育基金會和百丈山力行禪寺聯合主辦的【看話參禪系列】禪修營，報名之前，請您詳細閱讀及注意以下事項：

1. 有身心障礙者報名時須據實陳述，若報到時或禪修期間有所發現未據實說明者，主辦單位保留權利拒絕接受報名，或已報到者將一律請其退出離營。
2. 完成報到手續後，須全程參與主辦單位規劃之課程與活動，並遵守規約及作息表，中間不得無故脫隊或離營。
3. 活動期間，請注意自身安全。若因故需脫隊或離營，須事先取得主七和尚同意。
4. 活動期間嚴禁使用手機、電腦、電子設備等通訊器材。
5. 請勿攜帶貴重物品，若有損失，主辦單位不負責任。
6. 活動期間，貴重物品（護照、機票、錢包、手機等）統一交由主辦單位保管（建議用袋子裝在一起，寫好名字，以便解七後領取）。
7. 禪修營期間一律禁語。
8. 學員可將以下負責人之電話號碼提供予家人作為緊急聯絡之途：
秘書處 011-3228 3880/3881/3882、黃寶鑽 012-673 6225、黃圓尚 019-221 6565
9. 請記得攜帶以下物品：
 - a) 冷、熱水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、紙巾、女性生理用品、自用藥品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、寬松衣褲，抹汗面巾、浴巾、毛巾（禪堂護腳用）。
 - c) 室內跑香鞋（乾淨跑步球鞋）、室外步行鞋、襪子、拖鞋。
10. 主辦單位有安排衣物送洗服務（每個七 RM40，出家眾全免）。
11. 請自備床單、枕頭套、睡袋/棉被、蓋腳毛巾。如果需要主辦單位提供者，請另隨喜贊助清洗費（出家眾全免）。
12. 由於禪修場地處於郊外，購物不方便，請確保以上物品準備齊全。
13. 主辦單位備有慧門禪師著作、視頻機和 DVD 供學員請購。
14. 為確保活動順利開展和遵循國際慣例，外籍學員請務必在自己的國籍地買好意外保險。
15. 禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間，主辦單位將盡力注意營員安全問題，如發生意外事件及私人物品的污損（包括私人物件和汽車在內）主辦單位恕不負責。
16. 主辦單位保留錄取權。

本人已充分了解「看話參禪系列-學員行前切結書」之內容，並同意參加貴單位規劃之所有課程活動，且遵守相關規約。

本人也了解禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間貴單位將盡力注意營員安全問題，如發生意外事件，本人同意不向貴單位追究法律責任。

本人特此完全同意禪修營期間所拍攝之照片、錄影或錄音資料（以下簡稱“資料”），用於下列用途：報名與行政管理、內部報告與評估、媒體報導、記錄與宣傳、禪修營相關之推廣與傳播使用（除非本人以書面形式提出反對）。

本人了解以上資料可能被用於印刷品、網站、社交媒體或其他媒體發布平台。如不願公開使用，需以書面形式另行通知主辦單位。

（未滿廿一歲參與者由家長/監護人簽署）

本人已充分了解「看話參禪系列-學員行前切結書」之內容，並同意子女參加貴單位規劃之所有課程活動，且遵守相關規約。本人也了解禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間貴單位將盡力注意營員安全問題，如發生意外事件，本人同意不向貴單位追究法律責任。

本人特此完全同意禪修營期間所拍攝之照片、錄影或錄音資料（以下簡稱“資料”），用於下列用途：報名與行政管理、內部報告與評估、媒體報導、記錄與宣傳、營隊相關之推廣與傳播使用（除非本人以書面形式提出反對）。

本人了解以上資料可能被用於印刷品、網站、社交媒體或其他媒體發布平台。如不願公開使用，需以書面形式另行通知主辦單位。