

2026 年 禅五

百丈山国际参禅中心 (吉隆坡)

26/2/2026 订定

报名简章:

中国禅宗始于达摩西来，衣法流布至南宋大慧宗杲，拈出祖德明心见性之法，直指看箇话头、疑情顿发、破疑开悟是成佛之道。

慧门禅师亲授「看话参禅」，搭配坐香、跑香、提撕、棒喝逼拶、作务习禅、山水行禅，在行住坐卧中行细行，或借助宇宙自然的宁静，以虚空为禅堂，以大地为蒲团，引导行者往内心深处探索圆融自性，带领您走一趟开悟之旅。

- 1) 维那和尚: 台湾百丈山力行禅寺法师、临济宗第 43 代、曹洞宗第 49 代法嗣^上如^下济法师。
- 2) 联办单位: 马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。
- 3) 承办单位: 马来西亚看话参禅护法会
- 4) 禅修课程: 看话参禅(参禅顿悟法门), 初级班及精进班。
- 5) 参加资格: 年龄十八岁以上在家信众、僧尼, 对参禅法门有兴趣、愿学习、愿接受者, 皆欢迎参加。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况与需求, 请在报名表格附带说明。罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇, 请勿报名。
- 6) 禅修日期: 2026 年 5 月 27 - 31 日
- 7) 报到时间: 5 月 17 日上午 9 点至 10 点 (请准时报到)。
来自外坡或交通不便的同参可提早于 5 月 16 日下午 3 点至 4 点报到 (报名表格需注明)。
- 8) 圆满时间: 5 月 31 日下午 3 点。
- 9) 禅修营地: 百丈山国际参禅中心 (吉隆坡)。
Viriyachan International Center, Kuala Lumpur
Dusun Tekali, Hulu Langat Selangor, Malaysia
- 10) 招收名额: 60 名, 额满为止。

- 11) 活动费用: 欢迎随喜乐捐赞助住宿、膳食等费用 (出家众全免)。
赞助善款请支付: Buddha Sasana Foundation
丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9
汇款收据请 whatsapp: 011-3228 3882/ 3881/ 3880
或电邮: info@buddhasasana.org.my

12) 报名方式:

- a. 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序, 或

- b. 扫描二维码报名 

任何疑问, 请联络秘书处: 011-3228 3882 / 011-3228 3881 / 3880

- 13) 学员须签具「行前切结书」(详如附录一)。

- 14) 廿一岁以下者, 家长须签署「家长同意书」(详如附录二)。

15) 交通指引:

- a. 自驾车: 请用 waze 导航 (Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat)。
b. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心, 约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-4 人约 RM150。
c. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

看話參禪系列-學員行前切結書

敬致禪修營學員：

歡迎參加由馬來西亞佛陀教育基金會和百丈山力行禪寺聯合主辦的 [看話參禪系列] 禪修營，報名之前，請您詳細閱讀及注意以下事項：

1. 有身心障礙者報名時須據實陳述，若報到時或禪修期間有所發現未據實說明者，主辦單位保留權利拒絕接受報名，或已報到者將一律請其退出離營。
2. 完成報到手續後，須全程參與主辦單位規劃之課程與活動，並遵守規約及作息表，中間不得無故脫隊或離營。
3. 活動期間，請注意自身安全。若因故需脫隊或離營，必須事先取得維那和尚同意。
4. 活動期間嚴禁使用手機、電腦、電子設備等通訊器材。
5. 請勿攜帶貴重物品，若有損失，主辦單位不負任何責任。
6. 活動期間，貴重物品(護照、機票、錢包、手機等)統一交由主辦單位保管(建議用袋子裝在一起，寫好名字，以便解七後領取)。
7. 禪修營期間一律禁語。
8. 學員可將以下負責人之電話號碼提供於家人作為緊急聯絡之途：
秘書處 011-3228 3880/3881/3882、
黃寶鑽 012-673 6225、黃圓尚 019-221 6565
9. 請記得攜帶以下物品：
 - a) 冷、熱飲水瓶、盥洗用品(沐浴露、牙膏、牙刷)、紙巾、女性生理用品、自用品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、寬松衣褲，抹汗面巾、浴巾、毛巾(禪堂護腳用)。
 - c) 室內跑香鞋(乾淨跑步球鞋)、室外步行鞋、襪子、拖鞋。
10. 主辦單位有安排衣物送洗服務(每個七 RM40，出家眾全免)。
11. 請自備床單、枕頭套、睡袋/棉被、蓋腳毛巾。如果需要主辦單位提供者，請另隨喜贊助清洗費(出家眾全免)。
12. 由於禪修場地位於郊外，購物不方便，請確保以上物品準備齊全。
13. 主辦單位備有慧門禪師著作、視頻機和 DVD 供學員請購。
14. 為確保活動順利開展和遵循國際慣例，外籍學員請務必在自己的國籍地買好意外保險。
15. 禪修營地屬農業地農舍，故安全設施未必到位，活動期間，主辦單位將尽力注意營員安全問題，如發生意外事件及私人物品的污損(包括私人物件和汽車在內)主辦單位恕不負責。
16. 主辦單位保留錄取名額。
注：吉隆坡參禪中心氣溫約 22°~30°C。

附錄一

学员行前切结书

禅修日期 _____

本人已充分了解「看话参禅系列-学员行前切结书」之内容,并同意参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

附錄二 (供廿一岁以下学员填写)

家长同意书

本人已充分了解「看话参禅系列-学员行前切结书」之内容(详如附录一),并同意小儿/小女儿于 _____ 日期间,参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(家长/监护人签名)

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

电话:

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

电话: