



馬來西亞佛陀教育基金會、
台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會
2026 第十二屆國際青少年潛能開發禪修營

2/12/2024 訂定

報名簡章：

- 一、 活動宗旨與精神：探索、洞察、溝通。
- 二、 活動目的：廣泛探索、深刻洞察、有效溝通。
 - 1) 協助並陪伴青少年自我開發其本具的專注、覺察、想象、創造、應變等潛在能力。
 - 2) 培養青少年對事務的洞察力、決斷力與執行力。
 - 3) 透過本年度主題活動於提升口語、文字的表達能力、學習團隊合作的服务式領導力。
- 三、 活動內容：
 - 1) 廣泛探索：情景觀察、廣泛探索人、事、物以及大自然。
 - 2) 深刻洞察：禪修不一定要盤腿，可以是在林間行禪，回歸自然懷抱；也可以是搭配觀呼吸，體察自己的起心動念，更可在動中修禪，靜心開展潛能，協助自心自性的成長。
 - 3) 有效溝通：通過活動等，融入規律團體生活，訓練自我管理、表達、理解、有效合作的能力，並消融自我中心意識。
- 四、 主辦/協辦單位：

馬來西亞佛陀教育基金會、台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會。
- 五、 活動日期：約 2026 年 3 月 21 至 3 月 27 日（日期待確定，將落於開齋節假期期間）。

報到時間：3 月 21 日下午 2.00 至 3.00pm，請準時報到。

來自外坡的學員可提早一天下午 4 点至 5 点報到（報名表格需注明）。

離營時間：3 月 27 日 下午 2.00 至 3.00pm（外地學員可在 12.00 至 1.00pm 離營）。
- 六、 活動地點：

百丈山國際禪修中心（吉隆坡）
ViriyaChan International Center (Kuala Lumpur)
Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.
GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali, Hulu Langat.
- 七、 招收名額：60 名。
- 八、 報名資格：13 至 18 歲在籍中學生。

罹患心理疾病、嚴重疾病、傳染病，請勿報名。若有「身心障礙」或「重大、罕見、可能突發、食物過敏的疾病史」或其他特殊身心狀況/需求，請在報名表格附帶說明。
- 九、 報名方式：
 - 1.1) 請鏈接 www.buddhasasana.org.my 點擊相關活動的報名程序。
 - 1.2) 報名截止日期：只收 60 人，額滿為止。
 - 1.3) 學員須簽具「2026 第十二屆國際青少年潛能開發禪修營學員行前切結書」詳如附录一；
 - 1.4) 家長須簽署「2026 第十二屆國際青少年潛能開發禪修營家長同意書」詳如附录二。

十、 活动费用(共七天):

项	费用摘要	数额 (马币)
1	膳食、茶点费 (7 天 6 夜)	RM 300.00
2	衣服送洗 (2-3 次)	RM 40.00
3	场地、住宿、其他 (随喜乐捐赞助)	RM

注: a) 到营地交通自备。

b) 清寒学生可申请赞助、减免 (若有需要请在表格注明, 秘书处会私讯联系)。

十一、 汇款请支付: Buddha Sasana Foundation 丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9
请于 31/12/2025 之前把活动费用汇款单据 WhatsApp 秘书处电话: +6011-3228 3882/ 3881/ 3880, **逾期者将自动挪入候补名单。**

十二、 师资简介

荣誉顾问: 上慧下门禅师 - 百丈山力行禅寺创办人, 临济下四十二世及曹洞下四十八世传人。

顾问委员会: 总顾问- 上如下目法师 - 百丈山力行禅寺首座和尚, 临济宗四十三代、曹洞宗四十九代法嗣。

委员- 宗本法师/如谛法师/如为法师/黄圆尚/冼婉祯/黄佛弟/张淑珍

指导老师: 台湾百丈山力行禅寺法师、百丈山国际参禅中心常驻法师、国际青少年潜能开发禅修营资深讲师。

营地总协调: 黄诗文

2013 年毕业于英国提赛德大学心理学系

2014-2016 年花莲百丈山力行禅寺所办佛教力行学院参学

2018 年完成香港大学佛学硕士课程

2024 年赴台参与暑训【深耕播种 Sowing the Seeds | 耶拿教育进阶班课程】

2025 年赴台参与实验教育冬季师资培训【向大地学习: 耶拿世界导向课程实作工作坊】

2025 年赴台参与实验教育暑期师资培训【与国家课纲共舞|耶拿学科实作工作坊】

曾参与力行禅寺所举办禅修活动、法会及青少年营

执行总监: 谢文轩

2022 毕业于吉兰丹大学企业系

2020-2021 曾担任吉兰丹大学佛学会吉缘坊主席

曾担任第 30 届全国大专佛青协调委员会 (IYBCC) 财政

曾担任多届国际青少年潜能开发禅修营执委、副营长

十三、交通指引：

- a. 自驾车：请用 waze 导航 (Waze: BSF Retreat Centre, Hulu Langat)。
- b. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心，约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-4 人约 RM150 。
- c. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

十四、主办单位对本活动内容保留更动权。

注：禅中心气温约 22^o~30^oC。

2026 第十二届国际青少年潜能开发禅修营 入营行前切结书

亲爱的小菩萨你们好：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的「2026 第十一届青少年潜能开发禅修营」。报名之前，请您和您的父母/监护人一起详细阅读以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得营长同意。
4. 活动期间，除课程所需，严禁携带、使用手机、电脑等电子设备。
5. 请勿携带贵重物品，不鼓励携带手机、电脑、电子设备等，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管。
7. 用餐时使用主办单位统一提供之钵具/碗碟与筷子。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：
秘书处 +6011-3228 3882/3881/3880、黄圆尚 +6019-221 6565、黄宝钻 +6012-673 6225
9. 请记得携带以下物品：个人换洗衣物、保温水瓶、日常盥洗用品、自用品、御寒衣、外套、抹汗面巾、浴巾、毛巾（禅堂护脚用）、室内跑香鞋（跑步球鞋）、室外运动鞋、拖鞋、遮阳帽、行禅小背包。
10. 课程含多项户外活动，请携带足够轻便/运动装换洗衣裤。
11. 请自备床单、睡袋/棉被（外坡、海外学员除外）。
12. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
13. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损，主办单位恕不负责。
14. 主办单位保留录取权，**逾期缴付活动费用者将自动挪入候补名单。**

本人已充分了解「2026 第十二届青少年潜能开发禅修营学员行前切结书」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

（学员签名）

（家长/监护人见证）

姓名：

身份证号码：

日期： 年 月 日

电话：

姓名：

身份证号码：

日期： 年 月 日

电话：

附錄二

2026 第十二届国际青少年潜能开发禅修营家长同意书

12th Youth Potential & Meditation Retreat 2026

Date from 21 March to 27 March 2026

**Venue at Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Ulu Langat Selangor, Malaysia
including any other Related or Substitute Venues**

**Parent/Guardian's Consent of
Assumption of Risk / Release & Indemnification of All Claims / Covenant Not to Sue**

I, the below named, being the Parent/Guardian of the below named child/student, hereby certify that I have full agreement and consent of the participation of my child/student under my guardianship in the above said Program, and hereby knowledge the nature and extent of the risks inherent in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program, that by my agreement and consent hereof, I will voluntarily assume all risks, whether known or unknown, and further understand that despite precautions, accidents and injuries may occur, and I hereby agree to indemnify, and keep the Organizers, including its facilitators, trustees, employees, volunteers and agents indemnified against all claims whatsoever in event of any loss or damage, either bodily, in life or in loss of property, which my child/student under my guardianship may sustain or cause, whether in whole or in part, while participating in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program.

I also authorize the Organizer to act on my behalf in any medical emergency if and as may be applicable.

I agree that my child/student under my guardianship may be dismissed at any time during the conduct of the Program in the event of any misconduct or that he/she failed to observe the instructions, rules or regulations during the conduct of the Program.

Signature of Parent/Guardian,

Signature of Witness,

Name:

NRIC:

Date:

Tel contact:

Name:

NRIC:

Date:

Tel Contact:

Signature of Participating Child/Student,

Name:

NRIC:

Date:

Tel contact: