



## 2025 第三届般若禅林儿童生活营 报名简章

### 报名简章:

一、 活动宗旨与精神：自我觉察、快乐探索、游戏成长。

二、 活动内容:

体验一个不一样的儿童生活营，让孩子回归大自然、在绿水青山间，感受清风的吹拂、绿叶的沙沙、虫鸣鸟叫的和音、大自然葱郁的宁静，以虚空为禅堂、以大地为蒲团、以大自然为课堂，在一山一水、一花一草间，寻找开心、分享快乐、开展潜能，品尝大自然的响宴，享受大自然课堂的乐趣。

三、 主办单位：般若禅林 Prajna Meditation Association Malaysia(4170-11-SEL)

四、 协办单位：马来西亚佛陀教育基金会 Buddha Sasana Foundation(1010137-X)、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。

五、 活动日期： 2025 年 12 月 21-27 日。

报到时间： 12 月 21 日下午 2.00 至 3.00pm

离营时间： 12 月 27 日 下午 1.00 至 2.00pm

早上 9am 结业典礼，欢迎家长出席观礼（需另报名、通知秘书处出席人数）、家长与负责老师交流、中午 12 点共用午斋。

六、 活动地点： 百丈山国际禅修中心（吉隆坡）

Viriyachan International Center (Kuala Lumpur)

Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.

GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali,Hulu Langat

七、 招收名额： 60 名。

八、 报名资格： 9 至 12 岁在籍学生。

罹患心理疾病、严重疾病、传染病、有身心障碍、学习障碍、过动症、自闭症、需要各别照顾、不能沟通学习者，请勿报名。若有其他特殊身心状况/需求，请在报名表格附带说明，主办单位保留录取权。

#### 八、 活动费用：rm500.00

活动费含七天六夜的课程、住宿、膳食费用、一件 T 恤、一次衣服送洗。  
到营地交通自备。

#### 十、 汇款请于 2025 年 6 月 30 日之前支付：

Prajna Meditation Association Malaysia: HLBB A/C 179-00-02658-9

汇款存摺请 WhatsApp 秘书处电话: +6011-3228 3881/ 3880

#### 十一、 报名方式：

1. 1) 请链接 [www.buddhasasana.org.my](http://www.buddhasasana.org.my) 点击相关活动的报名程序。
1. 2) 报名截止日期：只收 60 人，额满为止。
1. 3) 学员须签具「2025 第三届般若禅林儿童生活营学员行前切结书」详如附录一；
1. 4) 家长须签署「2025 第三届般若禅林儿童生活营家长同意书」详如附录二。

#### 十二、 师资简介

荣誉顾问、宗教导师： 上慧下门禅师

顾问委员会：总顾问 上如下目法师

宗本法师/如谛法师/如为法师/黄圆尚/冼婉祯

指导老师： 台湾百丈山力行禅寺法师、百丈山国际参禅中心常驻法师、  
国际青少年潜能开发禅修营资深讲师。

营地总协调（营长）：百丈山力行禅寺调派的资深老师或常驻法师。

执行总监： 国际青少年潜能开发禅修营资深老师。

#### 十三、 交通指引：

自驾车：waze、map 导航，请输入 GPS: 3.139203, 101.868547 或 BSF  
Retreat Centre, Hulu Langat。

请点击以下查询更多有关场地资料：

<http://www.buddhasasana.org.my/v/introduction>

#### 十四、 主办单位对本活动内容保留更动权。

注：禅中心气温约 22°~30°C。

附錄一

**2025 第三届般若禅林儿童生活营 入营行前切结书**

家长吉祥，

欢迎您为孩子报名由**般若禅林 Prajna Meditation Association Malaysia**(4170-11-SEL)主办，马来西亚佛陀教育基金会、百丈山力行禅寺、新加坡国际禅宗协会协办的「2025 第三届般若禅林儿童生活营」。报名之前，请您/父母/监护人详细阅读以下事项：

1. 罹患心理疾病、严重疾病、传染病、有身心障碍、学习障碍、过动症、自闭症、需要各别照顾、不能沟通学习者，请勿报名。
2. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
3. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
4. 活动期间，老师、督导会尽量提醒学员注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得营长同意。
5. 活动期间，除课程所需，严禁携带、使用手机、电脑等电子设备。
6. 请勿携带贵重物品，不鼓励携带手机、电脑、电子设备等，若有损失，主办单位不负任何责任。
7. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：  
秘书处 011-3228 3882/3881/3880、黄圆尚 019-221 6565、梁圆品 012-221 6565
9. 请记得携带以下物品：足够个人换洗衣物、保温水瓶、水瓶、日常盥洗用品、自用药品、御寒衣、外套、抹汗面巾、浴巾、室内跑香鞋(跑步球鞋)、室外运动鞋、拖鞋、遮阳帽、雨衣、书写文具。
10. 课程含多项户外活动，请携带足够轻便/运动装换洗衣裤。
11. 本地学员请自备床单、睡袋/棉被，外坡/海外学员可申请由中心提供。
12. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
13. 为考虑大众的健康安全，学员必须遵守本中心对 Covid-19 冠病所增设防疫措施（详如附录三）。
14. 参禅中心营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损，主办单位恕不负责。
15. 主办单位保留录取权。

本人已充分了解「2025 第三届般若禅林儿童生活营学员行前切结书」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

(家长/监护人见证)

姓名：  
身份证号码：  
日期： 年 月 日  
电话：

姓名：  
身份证号码：  
日期： 年 月 日  
电话：

附錄二

## **2025 第三届般若禅林儿童生活营家长同意书**

### **Prajna Children's Retreat Camp**

Venue: P.T. 12622 Dusun Tekali, Kampung Sungai Tekali, Jalan Sungai Tekali,  
43100 Hulu Langat, Selangor Darul Ehsan, Malaysia  
including any other Related or Substitute Venues

### **Parent/Guardian's Consent of Assumption of Risk / Release & Indemnification of All Claims / Covenant Not to Sue**

I, the below named, being the Parent/Guardian of the below named child/student, hereby certify that I have full agreement and consent of the participation of my child/student under my guardianship in the above said Program, and hereby knowledge the nature and extent of the risks inherent in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program, that by my agreement and consent hereof, I will voluntarily assume all risks, whether known or unknown, and further understand that despite precautions, accidents and injuries may occur, and I hereby agree to indemnify, and keep the Organizers, including its facilitators, trustees, employees, volunteers and agents indemnified against all claims whatsoever in event of any loss or damage, either bodily, in life or in loss of property, which my child/student under my guardianship may sustain or cause, whether in whole or in part, while participating in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program.

I also authorize the Organizer to act on my behalf in any medical emergency if and as may be applicable.

I agree that my child/student under my guardianship may be dismissed at any time during the conduct of the Program in the event of any misconduct or that he/she failed to observe the instructions, rules, or regulations during the conduct of the Program.

Signature of Parent/Guardian,

Signature of Witness,

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name:

Name:

NRIC:

NRIC:

Date:

Tel contact:

Date:

Tel Contact:

附录三

**Covid-19 增设防疫措施**

**1.0 抵达中心之前:**

1.1 有以下状况、症状者，请不要报到：

- A. 已经确诊冠状病毒、未痊愈者。
- B. 抵达前 5 天内与上述“A”有过密切接触者。
- C. 有不适、发烧、咳嗽、寒战、头痛、喉咙痛、流鼻涕、腹泻、疲乏、恶心或呕吐、鼻塞、气短、味觉或嗅觉丧失、肌肉酸痛、身体酸痛、不明原因的丧失食欲或其他疑似冠心病症状，包括刚康复者。

1.2 确诊者必须完全康复、没有任何症状后才能报到。

1.3 若有需要，主办单位可另要求学员在抵达前 24 小时进行快速抗原检测（Rapid Antigen Test）或其他适当的检测，结果须为“阴性”才能报到。

**2.0 在中心时:**

2.1 所有同参必须每时每刻严格遵守 SOP 标准操作程序。

2.2 虽然根据政府的新规定无需测量体温、戴口罩或保持社交距离等，但为了各方的健康安全，鼓励同参经常监测自己的身体状况，若发现身体有任何异常，请及时向主办单位和本中心负责人报告，以便采取进一步行动。

2.3 在打菜区域领取食物时，请戴好口罩。

2.4 若有伤风咳嗽者（不是 Covid 冠病），请向主办单位和本中心负责人报告并自行隔离及与其他同参保持距离，暂不随大众在禅堂、五观堂、寮房作习运作。严重者，主办单位保留权利请其退出离营。

2.5 若有出现与上述 [1.1] 项类似[C]的症状，必须向主办单位和本中心负责人报告以便采取进一步行动。

**4.0 取消:**

若中心附近的区域/雪兰莪/马来西亚的疫情再次飙升至本中心认为会令人担忧的程度，本中心保留取消、停止或延后该活动权力，若因而有造成任何不便或损失皆不受理。

\*\*\*\*\*