

2025 闭关体验暨精进共修

百丈山国际参禅中心

(吉隆坡)

08/02/2024 订定

报名简章:

中国禅宗始于达摩西来，衣法流布至南宋大慧宗杲，拈出祖德明心见性之法，直指看简话头、疑情顿发、破疑开悟是成佛之道。

慧门禅师亲授「看话参禅」，搭配坐香、跑香、提撕、棒喝逼拶、作务习禅、山水行禅，在行住坐卧中行细行，或借助宇宙自然的宁静，以虚空为禅堂，以大地为蒲团，引导行者往内心深处探索圆融自性。

凭借百丈山国际参禅中心坐落在雪兰莪州乌鲁冷岳县的翠绿山岭、沐浴在大自然的环
境，如为法师将领众共修，带领您走一趟开悟之旅。

- 1) 维那和尚: 台湾百丈山力行禅寺 如为法师。
- 2) 承办单位: 新加坡国际禅宗协会。
- 3) 禅修课程: 看话参禅(参禅顿悟法门), 初级班及精进班。
- 4) 参加资格: 年龄十八岁以上在家信众、对参禅法门有兴趣、愿学习、愿接受者，皆欢迎参加。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况与需求，请在报名表格附带说明。罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇，请勿报名。
- 5) 禅修日期: 2025年9月9至16日
- 6) 报到时间: 9月9日下午2点至3点（请准时报到）。
来自外坡或交通不便的同参可提早于9月8日下午2点至3点报到（报名表格需注明）。
- 7) 离营时间: 9月16日中午12点。
- 8) 药石时间: 下午5点30分（无用药石者可进关房开始用功）。
- 9) 起香时间: 共修者7点准时起香。
- 10) 禅修营地: 百丈山国际参禅中心（吉隆坡）。
Viriyachan International Center, Kuala Lumpur
Dusun Tekali, Hulu Langat Selangor, Malaysia
- 11) 招收名额: 只限30人，名额有限，额满为止。

- 12) 活动费用: 欢迎随喜乐捐赞助住宿、膳食等费用。
赞助善款请支付: Buddha Sasana Foundation
丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9
汇款收据请 whatsapp: 011-3228 3882/ 3881/ 3880
或电邮: info@buddhasasana.org.my

13) 报名方式:

- a. 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序, 或
- b. 把填妥的报名表格电邮至 info@buddhasasana.org.my, 或
- c. Wechat 微信/ WhatsApp 报名格式 (发送到 WeChat ID: BSF_official /011-3228-3882/ 3881/ 3880) :
姓名(中)+Name(英)+身份证号码+手机号码+电邮地址+住家地址+特殊身心状况/需求+紧急联络人(中英姓名+关系+身份证号码+电话)。
- d. 联络以下报名负责人:
秘书处 011-3228 3882 行政处 011-3228 3881 / 3880

14) 学员须签具「行前切结书」(详如附录一)。

15) 廿一岁以下者, 家长须签署「家长同意书」(详如附录二)。

16) 交通指引:

- a. 自驾车: 请用 waze 导航 (GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali, Ulu Langat)。
- b. 乘坐 MRT 到 Taman Suntex, 到站后转搭 Grab/Taxi 到参禅中心 (约 20km)。
- c. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心, 约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-3 人约 RM8100。
- d. 吉隆坡国际机场轻快铁航线到 Bandar Tasik Selatan
KLIA Transit: 约 RM38.40, 到站后转搭 Grab 到参禅中心 (约 RM35)。
- e. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

看话参禅系列-学员行前切结书

敬致禅修营学员：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和新加坡国际禅宗协会联合主办的的 [看话参禅系列]，报名之前，请您详细阅读及注意以下事项：

1. 申请闭关者名额有限，须经维那法师考核批准，不录取闭关者只能参加精进共修。
2. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
3. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
4. 活动期间，请注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得维那法师同意。
5. 活动期间严禁使用手机、电脑、电子设备等通讯器材，贵重物品统一于报到当日 5pm 上交中心办公室。
6. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
7. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管（建议用袋子装在一起，写好名字，以便解七后领取）。
8. 禅修营期间一律禁语。
9. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：
秘书处 011-3228 3880/3881/3882、黄宝钻 012-673 6225、黄圆尚 019-221 6565
10. 请记得携带以下物品：
 - a) 冷、热饮水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、纸巾、女性生理用品、自用品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、宽松衣裤，抹汗面巾、浴巾、毛巾(禅堂护脚用)。
 - c) 室内跑香鞋(干净跑步球鞋)、室外步行鞋、袜子、拖鞋。
11. 主办单位没有安排衣物送洗服务，请携带足够衣服，轻便的可自洗。
12. 请自备床单、枕头套、睡袋/棉被、盖脚毛巾。如果需要主办单位提供者，请另随喜赞助清洗费（出家众全免）。
13. 由于禅修场地位于郊外，购物不方便，请确保以上物品准备齐全。
14. 主办单位备有慧门禅师著作、视频机和 DVD 供学员请购。
15. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
16. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损（包括私人物件和汽车在内）主办单位恕不负责。
17. 主办单位保留录取权。

注：吉隆坡参禅中心气温约 22°~30°C。

附錄一

学员行前切结书

禅修日期 _____

本人已充分了解「看话参禅系列-学员行前切结书」之内容,并同意参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

附錄二 (供廿一岁以下学员填写)

家长同意书

本人已充分了解「看话参禅系列-学员行前切结书」之内容(详如附录一),并同意小儿/小女于 _____ 期间,参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(家长/监护人签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

电话:

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 年 月 日

电话:



温馨提醒：大马数字入境卡（MDAC）的新规定：

自 2024 年 1 月 1 日起，所有前往马来西亚的外国公民必须填写马来西亚数字入境卡（MDAC），请点击以下填写数字入境卡并於入境前三天提交该 MDAC 数字入境卡。

Effective 1 January 2024, all foreign citizens travelling to Malaysia MUST complete the Malaysia Digital Arrival Card (MDAC), click below link to complete and submit MDAC within 3 days before arriving in Malaysia.

<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>

Citizens of below categories are exempted from the above requirement (not required to submit MDAC):

1. Citizens of Singapore;
2. Diplomatic and Official Passport Holders;
3. Malaysia Permanent Residents and Long-term Pass Holders;
4. General Certificate of Identity (GCI) Brunei Holders;
5. Brunei Malaysia Frequent Traveller Facility Holders;
6. Thailand Border Pass Holders;
7. Indonesia Cross-Border Travel Document (PLB) Holders.

以下类别的公民可豁免上述规定（无需提交数字入境卡）：

- （一）所有新加坡公民、
- （二）持有外交和公务护照、
- （三）大马永久居民和长期证件持有者、
- （四）持有汶莱身份证、
- （五）持有汶莱和大马旅游便利证件、
- （六）泰国边境通行证持有者、
- （七）印尼跨境通行证持有者。
