

2024 三皈五戒短期出家

百丈山国际参禅中心

(吉隆坡)

12/05/2023 订定

报名简章：

出家乃大丈夫之事，非将相之所能为。出家守戒即发出离心、修出离法。经言：若人于释迦法中出家，则将于弥勒法中成就。《大智度论》说：「孔雀虽有色严身，不如鸿鹄能高飞；白衣虽有富贵力，不如出家功德深。」《菩萨本生鬘论》说：出家之利，高于须弥，深于巨海，广于虚空。《地藏十轮经》云：“凡披出家僧衣者，诸邪魔外道，魔王夜叉等，皆不能损害彼者。《十住毗婆沙论》说：如法求财，于恒河沙等劫，常行大布施，是诸布施之福，犹尚不如发心出家。

顺治皇帝曾慨叹：「黄金白玉非为贵，唯有袈裟披肩难。」

不是每个人都有因缘终生出家，但能有因缘参加一次「短期出家修道会」，福增无量，罪灭河沙；在家有无量过恶，出家能成无量功德，因为在家贪聚，出家舍离，虽为短期出家，《金刚经》说：「一念生净信者，如来悉知悉见，是诸众生得如是无量福德。」出家的功德他人无法摧毁，直至究竟菩提都不会灭尽，故说出家功德不可思议，无量无边。

《本缘经》中云：“以一日一夜出家故，二十劫不堕三恶道。”

出家一日一夜所得的功德不可思议，何况出家七日七夜，所得的功德岂有限量！若再以此功德回向给父母，报答父母的恩德，现存父母延寿，去世父母超拔，功德殊胜。

不论一生或是短期，最重要的是，出烦恼生死之家，出名闻利养之家，这才是「出家」的真义。

- 1) 得戒和尚： 台湾百丈山力行禅寺方丈、临济宗第 43 代、曹洞宗第 49 代法嗣 ^{上演}中和尚。
- 2) 羯磨和尚： 台湾百丈山力行禅寺住持-如广法师。
- 3) 教授和尚： 台湾百丈山力行禅寺首座-如目法师。
- 4) 联办单位： 马来西亚佛陀教育基金会、台湾百丈山力行禅寺、力行禅宗大学、新加坡国际禅宗协会。
- 5) 承办单位： 马来西亚看话参禅护法会

- 6) 参加资格: 年龄十五岁至六十五岁在家信众、对参禅法门有兴趣、对佛教具正信正见、对僧团生活愿诚心学习、身心健康者, 皆欢迎参加。若有「身心障碍」、罹患心理疾病、严重疾病、传染病、孕妇, 请勿报名。
- 7) 活动日期: 2024 年 4 月 13 日 至 5 月 4 日
(可选择参加以下 a、b 或 c 项, 报名时须注明)。
a. 短期出家: 4 月 13 日- 4 月 19 日
b. 短期出家精进禅七: 4 月 13 日- 4 月 28 日
c. 短期出家持戒礼忏: 4 月 13 日- 5 月 4 日
- 8) 报到时间: 4 月 13 日下午 2 点至 3 点。
来自外坡或交通不便的同参可提早于 4 月 12 日下午 2 点至 3 点报到 (报名表格需注明)。
- 9) 圓滿賦歸: a. 4 月 19 日 下午 2.00 点。
b. 4 月 28 日 下午 2.00 点。
c. 5 月 4 日 下午 2.00 点。
- 10) 禅修营地: 百丈山国际参禅中心 (吉隆坡)。
Viriyachan International Center, Kuala Lumpur
Dusun Tekali, Hulu Langat Selangor, Malaysia
- 11) 招收名额: 50 名, 额满为止。
- 12) 活动费用: 请购海清 (rm 70.00)、缙衣 (rm 50.00)。
修道/僧服 (可借用或请购)。
住宿、膳食等费用-随喜功德。
欢迎随喜乐捐赞助、护持本届短期出家修道会。
赞助善款请支付: Buddha Sasana Foundation
丰隆银行户头号码: 179-000-2809-9
汇款收据请 whatsapp: 011-3228 3882/ 3881/ 3880
或电邮: info@buddhasasana.org.my
- 13) 报名方式:
- a. 请链接 <https://forms.gle/x43Zmrsy7VGFZnHJ9> 报名或
- b. 扫描二维码报名  或
- c. 联络以下报名负责人:
秘书处 011-3228 3882 / 011-3228 3881 / 3880

- 14) 学员须签具「2024 三皈五戒短期出家入营行前切结书」(详如附录一)。
- 15) 廿一岁以下者, 家长须签署「2024 三皈五戒短期出家家长同意书」(详如附录二)。
- 16) 交通指引:
- a. 自驾车: 请用 waze 导航 (GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali, Ulu Langat)。
 - b. 乘坐 MRT 到 Taman Suntex, 到站后转搭 Grab/Taxi 到参禅中心 (约 20km)。
 - c. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心, 约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-3 人约 RM80。
 - d. 吉隆坡国际机场轻快铁航线到 Bandar Tasik Selatan
KLIA Transit: 约 RM38.40, 到站后转搭 Grab 到参禅中心(约 RM35)。
 - e. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

2024 三皈五戒短期出家入营行前切结书

敬致《2024 三皈五戒短期出家》学员：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的「2024 三皈五戒短期出家」，报名之前，请您详细阅读及注意以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故需脱队或离营，必须事先取得主七和尚同意。
4. 活动期间严禁使用手机、电脑、电子设备等通讯器材。
5. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管（建议用袋子装在一起，写好名字）。
7. 禅修营期间一律禁语。
8. 学员可将以下负责人之电话号码提供于家人作为紧急联络之途：
秘书处 011-3228 3880/3881/3882、
黄宝钻 012-673 6225、黄圆尚 019-221 6565
9. 请记得携带以下物品：
 - a) 冷、热饮用水瓶、盥洗用品（沐浴露、牙膏、牙刷）、纸巾、女性生理用品、自用品。
 - b) 御寒外套/寒衣、披肩、宽松衣裤，抹汗面巾、浴巾、毛巾（禅堂护脚用）。
 - c) 室内跑香鞋（干净跑步球鞋）、室外步行鞋、袜子、拖鞋。
10. 主办单位有安排衣物送洗服务（每个七 RM40）。
11. 请自备床单、枕头套、睡袋/棉被、盖脚毛巾。如果需要主办单位提供者，请另随喜赞助清洗费。
12. 由于禅修场地位于郊外，购物不方便，请确保以上物品准备齐全。
13. 主办单位备有慧门禅师著作、视频机和 DVD 供学员请购。
14. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
15. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未必到位，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损（包括私人物件和汽车在内）主办单位恕不负责。
16. 为考虑大众的健康安全，学员必须遵守本中心对 Covid-19 冠状病毒所增设防疫措施（详如附录三）。
17. 主办单位保留录取权。

注：吉隆坡参禅中心气温约 22°~30°C。



附錄一

2024 三皈五戒短期出家入营行前切结书

本人已充分了解「2024 三皈五戒短期出家入营行前切结书」之内容,并同意参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 2024 年 月 日

附錄二 (供廿一岁以下学员填写)

2024 三皈五戒短期出家家长同意书

本人已充分了解「2024 三皈五戒短期出家行前切结书」之内容(详如附录一),并同意小儿/小女于 2024 年 4 月 13 日至 5 月 3 日期间,参加贵单位规划之所有课程活动,且遵守相关规约。

本人也了解禅修营地属农业地农舍,故安全设施未必到位,活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题,如发生意外事件,本人同意不向贵单位追究法律责任。

(家长/监护人签名)

(学员签名)

姓名:

身份证号码:

日期: 2024 年 月 日

电话:

姓名:

身份证号码:

日期: 2024 年 月 日

电话:

附錄三

Covid-19 防疫措施

1.0 抵达中心之前:

1.1 有以下状况、症状者，请不要报到：

- A. 已经确诊冠状病毒、未痊愈者。
- B. 抵达前 5 天内与上述“A”有过密切接触者。
- C. 有不适、发烧、咳嗽、寒战、头痛、喉咙痛、流鼻涕、腹泻、疲乏、恶心或呕吐、鼻塞、气短、味觉或嗅觉丧失、肌肉酸痛、身体酸痛、不明原因的丧失食欲或其他疑似冠心病症状，包括刚康复者。

1.2 确诊者康复后须间隔至少 5 天才能报到。

1.3 必须在抵达前 24 小时进行快速抗原检测（Rapid Antigen Test）或其他适当的检测，结果须为“阴性”才能报到。

2.0 在中心时:

2.1 所有同参必须每时每刻严格遵守 SOP 标准操作程序。

2.2 虽然根据政府的新规定无需测量体温、戴口罩或保持社交距离等，但为了各方的健康安全，鼓励同参经常监测自己的身体状况，并继续戴口罩（户外行禅、出坡例外）和保持适当的社交距离，如发现身体有任何异常，请及时向主办单位和本中心负责人报告，以便采取进一步行动。

2.3 在打菜区域领取食物时，必须戴好口罩。

2.3 若有出现与上述 [1.1] 项类似[D]的症状，必须向主办单位/本中心负责人报告并自行在检测柜台作快速抗原检测（Rapid Antigen Test），以便采取进一步行动。

2.4 出现项[1.1] [D]症状者，无论快速抗原检测是否阳性都不允许进入禅堂、五观堂和大众一起共修、进食，寮房床位也必须作隔离调整。

2.5 若快速抗原检测是阳性则须马上隔离，主办单位/本中心负责人有权请相关同参在当天离单离营，来自外地、外国同参则须迁至隔离寮房并于最短时间内安排离单离营。

4.0 取消:

若中心附近的区域/雪兰莪/马来西亚的疫情再次飙升至本中心认为会令人担忧的程度，本中心保留取消、停止或延后该活动权力，若因而有造成任何不便或损失皆不受理。

温馨提醒：大马数字入境卡（MDAC）的新规定：

自 2024 年 1 月 1 日起，所有前往马来西亚的外国公民必须填写马来西亚数字入境卡（MDAC），请点击以下填写数字入境卡并於入境前三天提交该 MDAC 数字入境卡。

Effective 1 January 2024, all foreign citizens travelling to Malaysia MUST complete the Malaysia Digital Arrival Card (MDAC), click below link to complete and submit MDAC within 3 days before arriving in Malaysia.

<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>

Citizens of below categories are exempted from the above requirement (not required to submit MDAC):

1. Citizens of Singapore;
2. Diplomatic and Official Passport Holders;
3. Malaysia Permanent Residents and Long-term Pass Holders;
4. General Certificate of Identity (GCI) Brunei Holders;
5. Brunei Malaysia Frequent Traveller Facility Holders;
6. Thailand Border Pass Holders;
7. Indonesia Cross-Border Travel Document (PLB) Holders.

以下类别的公民可豁免上述规定（无需提交数字入境卡）：

- （一）所有新加坡公民、
- （二）持有外交和公务护照、
- （三）大马永久居民和长期证件持有者、
- （四）持有汶莱身份证、
- （五）持有汶莱和大马旅游便利证件、
- （六）泰国边境通行证持有者、
- （七）印尼跨境通行证持有者。
