



馬來西亞佛陀教育基金會、
台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會
2024 國際青少年營種子老師培訓

15/12/2023 訂定

報名簡章：

本培訓營將與「2024 國際青少年潛能開發禪修營」同步舉行，並以該禪修營作為現場培訓與實習場所。

「2024 國際青少年潛能開發禪修營」的活動宗旨、目標、內容如下：

- 一、 活動宗旨與精神：探索、洞察、溝通。
- 二、 活動目的：廣泛探索、深刻洞察、有效溝通。
 - 1) 協助並陪伴青少年自我開發其本具的專注、覺察、想像、創造、應變等潛在能力。
 - 2) 培養青少年對事務的洞察力、決斷力與執行力。
 - 3) 透過本年度主題活動於提升口語、文字的表达能力、學習團隊合作的服务式领导力。
- 三、 活動內容：
 - 1) 廣泛探索：情景觀察、廣泛探索人、事、物以及大自然。
 - 2) 深刻洞察：禪修不一定要盤腿，可以是在林間行禪，回歸自然擁抱；也可以是搭配觀呼吸，體察自己的起心動念，更可与在動中修禪，靜心開展潛能，協助自心自性的成長。
 - 3) 有效溝通：通過活動等，融入規律團體生活，訓練自我管理、表达、理解、有效合作的能力，並消融自我中心意識。
- 四、 主辦/協辦單位：馬來西亞佛陀教育基金會、台灣百丈山力行禪寺、力行禪宗大學、新加坡國際禪宗協會。
- 五、 活動日期： 2024 年 2 月 24 至 3 月 3 日。
 - 報到時間： 2 月 24 日下午 2.00 至 3.00pm。
來自外坡的學員可提早於 23 日下午 4 點至 5 點報到（報名表格需注明）。
 - 離營時間： 3 月 3 日 下午 2.00 至 3.00pm
（外地學員可在 12.00 至 1.00pm 離營）。

六、 活动地点： 百丈山国际禅修中心（吉隆坡）
Viriyachan International Center (Kuala Lumpur)
Dusun Tekali, Ulu Langat, Selangor, Malaysia.
GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: Dusun Tekali,Hulu Langat

七、 招收名额：6 名。

八、 报名资格：18 至 23 岁在籍学生、青年。

罹患心理疾病、严重疾病、传染病，请勿报名。若有「身心障碍」或「重大、罕见、可能突发、食物过敏的疾病史」或其他特殊身心状况/需求，请在报名表附带说明。

九、 活动费用：

完成报到后至学员离营前的住宿、膳食费用(共七天)如下：

1. 膳食费：全免
2. 外送洗衣费：RM35.00
3. 住宿费：全免
4. 到营地交通：自备

十、 汇款请支付：

Buddha Sasana Foundation 丰隆银行户头号码：179-000-2809-9
汇款收据请 WhatsApp 秘书处电话: +6011-3228 3882/ 3881/ 3880

十一、 报名方式：

- 1.1) 请链接 www.buddhasasana.org.my 点击相关活动的报名程序。
- 1.2) 报名截止日期：只收 6 人，额满为止。
- 1.3) 学员须签具「2024 国际青少年营种子老师培训学员行前切结书」详如附录一；
- 1.4) 未满廿一岁学员需家长须签署「2024 国际青少年营种子老师培训家长同意书」详如附录二。

十二、师资简介

荣誉顾问： 上慧下门禅师

营长： 上如下目法师

指导老师： 台湾百丈山力行禅寺法师、百丈山国际参禅中心常驻法师。

执行顾问： 黄佛弟/ 黄圆尚/ 江永德/ 冼婉祯

执行长： 陈筱莉 - 力行禅寺「国际青少年潜能开发禅修营」老师、
2016、2017、2018、2019、2023 国际青少年潜能开发禅修营
执行长、金马仑三宝寺佛学班老师。

十三、交通指引：

- a. 自驾车：请用 waze 导航 (GPS: 3.139203, 101.868547、Waze: BSF Retreat Centre, Ulu Langat)。
- b. 乘坐 MRT 到 Taman Suntex, 到站后转搭 Grab/Taxi 到参禅中心 (约 20km) 。
- c. 吉隆坡国际机场乘坐机场出租车到参禅中心, 约 80km。
Airport Taxi: 1-3 人约 RM150, 4-8 人约 RM250。Grab: 1-3 人约 RM80 。
- d. 吉隆坡国际机场轻快铁航线到 Bandar Tasik Selatan
KLIA Transit: 约 RM38.40, 到站后转搭 Grab 到参禅中心 (约 RM35) 。
- e. 来自国外同参集体报到可向主办单位申请协助安排交通接驳。

十四、主办单位对本活动内容保留更动权。

注：禅中心气温约 22°~30°C。

附錄一

2024 国际青少年营种子老师培训学员行前切结书

您好：

欢迎参加由马来西亚佛陀教育基金会和百丈山力行禅寺联合主办的「2024 国际青少年营种子老师培训」。报名、入营之前，请您和您的父母/监护人一起仔细阅读以下事项：

1. 有身心障碍者报名时须据实陈述，若报到时或禅修期间有所发现未据实说明者，主办单位保留权利拒绝接受报名，或已报到者将一律请其退出离营。
2. 完成报到手续后，须全程参与主办单位规划之课程与活动，并遵守规约及作息表，中间不得无故脱队或离营。
3. 活动期间，请注意自身安全。若因故脱队或离营，必须事先取得营长同意。
4. 活动期间，除课程所需，请不要使用手机、电脑等电子设备。
5. 请勿携带贵重物品，若有损失，主办单位不负任何责任。
6. 活动期间，贵重物品（护照、机票、钱包、手机等）统一交由主办单位保管。
7. 用餐时使用主办单位统一提供之钵具/碗碟与筷子。
8. 请记得携带以下物品：个人换洗衣物、保温水瓶、小茶杯、日常盥洗用品、自用药品、御寒衣、外套、抹汗面巾、浴巾、毛巾（禅堂护脚用）、室内跑香鞋（跑步球鞋）、室外运动鞋、拖鞋、遮阳帽、雨伞/雨衣、手电筒。
9. 课程含多项户外活动，请携带足够轻便/运动装换洗衣裤。
10. 请自备床单、睡袋/棉被（外坡、海外学员除外）。
11. 为确保活动顺利开展和遵循国际惯例，外籍学员请务必在自己的国籍地买好意外保险。
12. 为考虑大众的健康安全，学员必须遵守本中心对 Covid-19 流行性阶段所增设防疫措施（详如附录三）。
13. 禅修营地属农业地农舍，故安全设施未齐全，活动期间，主办单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件及私人物品的污损，主办单位恕不负责。
14. 主办单位保留录取权。

本人已充分了解「2024 国际青少年营种子老师培训学员行前切结书」之内容，并同意参加贵单位规划之所有课程活动，且遵守相关规约。

本人也了解活动期间贵单位将尽力注意营员安全问题，如发生意外事件，本人同意不向贵单位追究法律责任。

(学员签名)

(家长/监护人见证)

姓名：

身份证号码：

日期：2024 年 月 日

电话：

姓名：

身份证号码：

日期：2024 年 月 日

电话：

附錄二 (未滿廿一歲學員需家長/監護人同意書)

2024 国际青少年营种子老师培训家长同意书

2024 Youth Potential & Meditation Trainee Teachers Retreat

Date from 24 Feb to 3 March 2024

**Venue at Viriyachan International Center, Dusun Tekali, Ulu Langat Selangor, Malaysia
including any other Related or Substitute Venues**

Parent/Guardian's Consent of Assumption of Risk / Release & Indemnification of All Claims / Covenant Not to Sue

I, the below named, being the Parent/Guardian of the below named child/student/youth, hereby certify that I have full agreement and consent of the participation of my child/student/youth under my guardianship in the above said Program, and hereby knowledge the nature and extent of the risks inherent in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program, that by my agreement and consent hereof, I will voluntarily assume all risks, whether known or unknown, and further understand that despite precautions, accidents and injuries may occur, and I hereby agree to indemnify, and keep the Organizers, including its facilitators, trustees, employees, volunteers and agents indemnified against all claims whatsoever in event of any loss or damage, either bodily, in life or in loss of property, which my child/student/youth under my guardianship may sustain or cause, whether in whole or in part, while participating in the Program and the use of facilities, equipment, or services in association with the Program.

I also authorize the Organizer to act on my behalf in any medical emergency if and as may be applicable.

I agree that my child/student/youth under my guardianship may be dismissed at any time during the conduct of the Program in the event of any misconduct or that he/she failed to observe the instructions, rules or regulations during the conduct of the Program.

Signature of Parent/Guardian,

Signature of Witness,

Name:

NRIC:

Date:

Tel contact:

Name:

NRIC:

Date:

Tel Contact:

Signature of Participating Child/Student/Youth,

Name:

NRIC:

Date:

Tel contact:

附錄三

Covid-19 增设防疫措施

1.0 抵达中心之前:

1.1 有以下状况、症状者，请不要报到：

- A. 已经确诊冠状病毒、未痊愈者。
- B. 抵达前 5 天内与上述“A”有过密切接触者。
- C. 有不适、发烧、咳嗽、寒战、头痛、喉咙痛、流鼻涕、腹泻、疲乏、恶心或呕吐、鼻塞、气短、味觉或嗅觉丧失、肌肉酸痛、身体酸痛、不明原因的丧失食欲或其他疑似冠心病症状，包括刚康复者。

1.2 确诊者必须完全康复、没有任何症状后才能报到。

1.3 若有需要，主办单位可另要求学员在抵达前 24 小时进行快速抗原检测（Rapid Antigen Test）或其他适当的检测，结果须为“阴性”才能报到。

2.0 在中心时:

2.1 所有同参必须每时每刻严格遵守 SOP 标准操作程序。

2.2 虽然根据政府的新规定无需测量体温、戴口罩或保持社交距离等，但为了各方的健康安全，鼓励同参经常监测自己的身体状况，若发现身体有任何异常，请及时向主办单位和本中心负责人报告，以便采取进一步行动。

2.3 在打菜区域领取食物时，请戴好口罩。

2.4 若有伤风咳嗽者（不是 Covid 冠病），请向主办单位和本中心负责人报告并自行隔离及与其他同参保持距离，暂不随大众在禅堂、五观堂、寮房作习运作。严重者，主办单位保留权利请其退出离营。

2.5 若有出现与上述 [1.1] 项类似[C]的症状，必须向主办单位和本中心负责人报告以便采取进一步行动。

4.0 取消:

若中心附近的区域/雪兰莪/马来西亚的疫情再次飙升至本中心认为会令人担忧的程度，本中心保留取消、停止或延后该活动权力，若因而有造成任何不便或损失皆不受理。